



Wagner Guimarães Lemos
cirurgia do joelho e medicina do esporte

Orientações iniciais ao paciente que vai se submeter à reconstrução cirúrgica do ligamento cruzado anterior

- 1- Cirurgias programadas para o turno da manhã a última refeição será às 22:00h do dia anterior.
- 2- Cirurgias programadas para o turno da tarde, permite-se café da manhã até as 07:30h.
- 3- Tomar banho com sabonete antiséptico (soapex) no dia anterior à cirurgia e raspar os pelos em volta do joelho a ser operado. Raspar na região anterior e lateral do joelho 10 cm acima da patela, indo até o meio da canela.
- 4- Programar o uso de muletas que serão levadas ao hospital e serão retiradas entre 10 e 15 dias de pós-operatório.
- 5- Manter o curativo limpo e seco, protegendo-o com plástico durante o banho.
- 6- O primeiro curativo só será trocado pelo Dr. Wagner no 3º dia de pós-operatório, na terça ou sexta feira.
- 7- Usar a medicação prescrita, analgésica e anti-inflamatória durante 10 dias.
- 8- Manter o joelho com extensão completa, não colocar travesseiros abaixo do joelho.
- 9- Manter o joelho elevado o maior tempo possível.
- 10- Andar com auxílio de muletas, dividindo o peso entre o membro operado e as muletas. Ao caminhar, procurar apoiar inicialmente o calcanhar para estimular a extensão do joelho.
- 11- A fisioterapia formal inicia-se a partir do terceiro dia de pós-operatório, após o primeiro curativo.
- 12- Comunique anormalidades no tel. 3213-81-66 ou 3273-58-00. As principais complicações são:

Febre acima de 38;
Dor incapacitante;
Drenagem de secreção na ferida operatória.

IOT - INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
Rua Bernardo Guimarães, 1444 - Lourdes - Belo Horizonte - MG
(31) 3213-8166

CONSULTÓRIO
Rua da Bahia, 4º Andar - Lourdes - Belo Horizonte - MG
(31) 3222-0259